



Piscine du Grand Guéret
SAM. 10 octobre 2026

Mouillez-vous pour la bonne cause !

Aquathlon, aquasanté,
atelier sophrologie, quiz,
nage avec palmes...

**ACCÈS
À LA PISCINE
ET AUX ACTIVITÉS
EXCLUSIVEMENT
SUR
RÉSERVATION***

OCTOBRE ROSE

**Réservation obligatoire pour chaque activité
au 05 55 41 82 82**

**Gratuit, dons libres au profit
de la Ligue contre le cancer**

Horaires et programme sur www.piscine-grandgueret.fr

TOUS MOBILISÉS CONTRE LE CANCER DU SEIN



**La piscine sera accessible uniquement aux personnes ayant préalablement réservé.
Pas de créneau grand public.*

Crédit photo : A. OVERTON, modifiée avec l'IA.

Piscine du Grand Guéret

SAM. 10 octobre 2026

PROGRAMME

13 h :

Départ Aquathlon (nage et course)
proposé par les SAM TRIATHLON

13 h 30 :

1^{er} atelier de sophrologie
avec la MGEN, au gymnase Fayolle

14 h - 15 h :

Aquasanté
grand bassin

14 h 45 :

2^e atelier de sophrologie
avec la MGEN, au gymnase Fayolle

15 h - 16 h :

Atelier participatif avec la Ligue contre le cancer
quiz et échanges, à l'auditorium de la BM

16 h :

3^e atelier de sophrologie
avec la MGEN, au gymnase Fayolle

16 h 30 - 17 h 30 :

Aquasanté
grand bassin

16 h 30 - 17 h 30 :

Nage avec palmes
grand bassin, avec le Cercle des Nageurs Guérétois



EXCLUSIVEMENT
SUR RÉSERVATION



DONS LIBRES AU
PROFIT DE LA LIGUE



05 55 41 82 82

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
POUR CHAQUE ACTIVITÉ

Tous mobilisés contre le cancer du sein

