

1^{er} Festival Sports Nature des Monts de Guéret



RDV Plage d'Anzême

- 8 mai : **SWIM RUN**  
- 9 mai : Journée découverte spéciale « scolaires »
- 11 mai : Défi nature en famille  
- 12 mai : Grande descente canoë et rando trail

Programme détaillé sur
sportsnature-montsdegueret.com
06 37 88 15 77



Mardi 23 avril 2019
à 17h30

Le Festival Sports Nature des Monts de Guéret #1

La Communauté d'Agglomération du Grand Guéret, via la Station Sports Nature des Monts de Guéret, organise du 8 au 12 mai prochain, le 1^{er} festival Sports Nature sur le site d'Anzême – Jouillat.

L'idée principale de ce festival est de valoriser les sports de nature autour d'un événement commun, rassemblant les sportifs, les moins sportifs mais aussi les familles. Ce festival combine épreuves compétitives, journée éducative, et animations sportives pour le plaisir de tous.

❖ Pour cette 1^{ère} édition, 4 journées d'animation sont prévues :

➤ Mercredi 8 mai

Le **SwinRun des Monts de Guéret** est organisé en partenariat avec les associations locales (Comité des fêtes de Jouillat, Association sportives et culturelles d'Anzême, Foyer rural de Glénic, Office de Tourisme du Grand Guéret) et des associations sportives (Cercle des Nageurs Guéretois, Creuse Oxygène et les Sports Athlétiques Marchois).

Cette épreuve débute à partir de 10h30 sur la plage de Péchadoire à Anzême, et allie natation et course à pied. Deux parcours seront proposés : le SwinRun S et le SwinRun M. Cette épreuve se fait impérativement par équipe de deux.

Le **SwinRun S**, c'est 10 km dont 2,1 km de natation et 7,9 km de course à pied ouvert aux catégories cadet, junior, senior et master (2003 et avant). Ainsi, les compétiteurs trouveront dans ce parcours 4 tronçons de natation et 5 de course.

De son côté, le **SwinRun M**, c'est 18,6 km dont 3,1 km de natation et 15,4 km de course à pied ouvert aux catégories junior, senior et master (2001 et avant). Dans ce parcours, les participants trouveront 6 tronçons de natation et 7 de courses.

Toutes les épreuves sont ouvertes aux licenciés compétition FFTRI et ITU ainsi qu'aux non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport, du SwinRun ou du triathlon en compétition de moins d'1 an au jour de l'épreuve.

➤ Jeudi 9 mai

Cette journée, dédiée aux élèves d'école primaire et des collèges situés sur l'Agglomération du Grand Guéret, est organisée en partenariat avec l'Education Nationale, l'USEP et l'UNSS. 200 jeunes sont attendus. Cette animation leur permettra de découvrir les sports de nature et par la même occasion de les sensibiliser à l'environnement avec la participation du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE des Pays de Guéret).

➤ Samedi 11 mai

Le Défi nature en famille (ou entre amis) est un raid multisports en géocaching (parcourir un circuit jusqu'au prochain atelier et sur celui-ci découvrir un indice permettant de passer à l'étape suivante).

Sans classement, ni chronométrage, ce challenge permettra aux équipes, composées de 2 à 5 personnes, de découvrir les sports de nature en famille (ou entre amis). Les équipes doivent recueillir, tout au long d'un parcours, des indices leur permettant de répondre à une énigme sur le thème de la nature. Ce défi aura lieu de 13h30 à 18h30 avec des départs échelonnés de 13h30 à 16h30.

L'ensemble du Défi dure environ 2h et est composé de 9 activités : Canoë-Paddle, Mini-Golf, Slackline, Tyrolienne Géante, Pédalo, Disc-Golf, Orientation, Tir à l'Arc et VTT sur un petit parcours de maniabilité. Les membres de l'équipe ont la possibilité de ne pas pratiquer certaines épreuves, cependant les épreuves nautiques et d'orientation sont obligatoires pour l'ensemble de l'équipe.

Chaque participant recevra un lot au terme de l'épreuve, à condition de résoudre l'énigme !

➤ **Dimanche 12 mai**

Deux activités sont proposées :

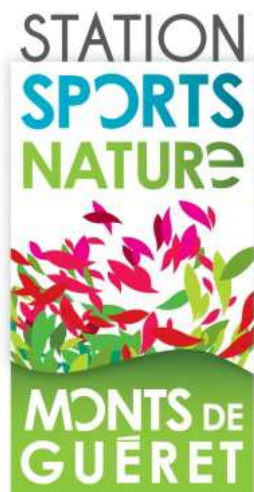
- Une descente en canoë de 22 km entre le Moulin du Breuil et Anzême (limitée à 32 personnes) ;
- Une sortie trail avec le Team Trail des Monts de Guéret à Anzême.

❖ **Tarifs**

- SwinRun des Monts de Guéret :
 - SwinRun S : 20 € par équipier ou 40 € par équipe,
 - SwinRun M : 40 € par équipier ou 80 € par équipe.
- Journée Scolaire : gratuit.
- Défi Nature en famille : 20 € par équipe (équipe composée de 2 à 5 personnes).
- Descente en canoë : 20 €.
- Sortie trail : gratuit.

Plus d'informations sur le Festival sur www.sportsnature-montsdegueret.com ou au 06.37.88.15.77.

La Station Sports Nature des Monts de Guéret



Compétente en matière de développement des sports de nature, la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret est consciente des enjeux que représentent les activités de pleine nature à la fois pour l'économie locale (tourisme et loisirs), l'attractivité et l'image du territoire, la qualité et la préservation de son identité.

Les objectifs du Grand Guéret, via la Station Sports Nature, sont de :

- Valoriser et préserver un territoire nature,
- Développer le tourisme et l'économie locale,
- Coordonner et organiser les sports de nature,
- Accroître la notoriété du Grand Guéret.

La mise en œuvre de cette compétence se traduit par :

- L'aménagement et le développement des sports de nature autour de 4 spots majeurs du territoire :
 - Anzême / Jouillat ;
 - Glénic ;
 - Chabrières ;
 - Maupuy / Courtille ;
- L'aménagement, la gestion et l'entretien des itinéraires et sites de pratique ;
- La labellisation des activités (rando, VTT, trail...) ;
- Le développement de nouveaux produits sportifs ou de loisirs et touristiques. C'est dans ce cadre que le Festival des Sports Nature des Monts de Guéret a été créé.

Pour développer l'activité économique liée au tourisme et aux loisirs, le Grand Guéret profite d'un territoire aux multiples atouts, propice à la découverte du sport : les Monts de Guéret.

Les Monts de Guéret s'insèrent dans un environnement protégé, mais très facile d'accès. Avec une altitude maximale de 686 m au cœur d'un massif forestier de 2 000 hectares, ils constituent les premiers reliefs depuis l'Ouest de la France pour les pratiques de pleine nature.

Dotés d'espaces naturels remarquables, de superbes panoramas, de 150 km de ruisseaux et rivières et de 41 hectares de plans d'eau, les Monts de Guéret offrent un terrain de jeux autour d'activités terrestres, nautiques et aériennes !

La Station Sports Nature des Monts de Guéret a été créée en 2013 et propose désormais des espaces d'activités à découvrir toute l'année :

- Des activités encadrées ouvertes à tous (dès 7 ans),
- La location de matériel pour la pratique autonome (VTT, VAE, Canoë, Matériel de Swin Golf...),
- Des week-ends et séjours sports nature (VTT, trail, Aventure, Descente VTT...),
- Des animations loisirs et découverte de l'environnement (astronomie, faune, flore, patrimoine...).

Communauté d'Agglomération du Grand Guéret
9 avenue Charles de Gaulle
BP302
23006 Guéret Cedex
Tél. 05.55.41.04.48 – Fax 05.55.41.13.01
direction.generale@agglo-grandgueret.fr
www.agglo-grandgueret.fr

CONTACTS PRESSE :

Agathe QUELET – Chargée de mission Relations presse et événementiel – agathe.quelet@agglo-grandgueret.fr –
Tel : 05.55.41.04.08