

Les séjours VTT proposés par la Station Sports Nature des Monts de Guéret !



Les Monts de Guéret sont la destination pour les amoureux du VTT. Avec 720mk de circuits balisés, 3 descentes VTT et 4 zones trial, tout est là pour pédaler au cœur de paysages à vous couper le souffle !

La Communauté d'Agglomération via la Station Sports Nature organise 2 types de séjours en partenariat avec l'association Creuse Oxygène Guéret et l'Office de Tourisme :

- Séjours VTT pour les 12 – 19 ans avec les champions du Team SCOTT Creuse Oxygène Guéret ;
- Séjour adultes enduro VTT.

➤ Séjours VTT pour les 12 – 19 ans :

Deux possibilités s'offrent aux jeunes :

- **Stage de Perfectionnement 1^{er} degré :**
 - Du 22 au 26 avril 2019 ;
 - Du 19 au 23 août 2019.

Ce stage permet d'évaluer le niveau en début et fin de séjour du participant. Durant ce séjour, plusieurs activités sont proposées : sortie endurance, travail technique VTT, atelier mécanique, échanges avec les sports du Team SCOTT Creuse Oxygène Guéret, visite du Parc Animalier des Monts de Guéret – Les Loups de Chabrières, et beaucoup d'autres encore.

- **Stage de Compétition 2nd degré prépa France :**
 - Du 8 au 12 juillet 2019.

Ce stage est réservé aux jeunes qualifiés au championnat de France VTT et au Trophée de France du Jeune Vététiste. Durant ce séjour, les vététistes pourront approfondir leur technique grâce aux différentes séances qui leur seront proposées : technique trail zone, sortie longue endurance, séance PMA VTT, technique descente, rallye fin évaluation, renforcement musculaire, atelier mécanique, visite du Parc Animalier des Monts de Guéret – Les Loups de Chabrières.

Ces 2 stages comprennent au minimum 6 stagiaires et au maximum 12.

- **Séjour adultes enduro VTT :**
 - Du 7 au 10 juin 2019.

Les journées sont rythmées par l'activité Enduro sur les pentes et circuits du connu « Rallye des 4 puys » : le stade de descente du Maupuy, le massif du Chiroux, le Gaudy, les Cîmes et Pierre la Grosle. Durant ce séjour les stagiaires bénéficient des conseils de nos experts concernant l'entretien mécanique du VTT et sont encadrés par Yoan DAVID (DE cyclisme) et Francis MENUT (BP JEPS Activité du Cyclisme (VTT)).

Ce séjour comprend au minimum 8 stagiaires et au maximum 12.

- **Hébergement :**

Que ce soit pour le séjour jeune ou adulte, il se fait à l'Institut Régional de Formation Jeunesse et Sports (IR) qui se situe à Guéret et à proximité immédiate des lieux de pratique VTT. Cet hébergement offre toutes les garanties d'un lieu de vie de collectivité dédié à l'accueil de séjours sportifs. A l'année, cet institut accueille le pôle cycliste interrégional et dispose d'un local vélo et d'une station de lavage. La restauration se fait sur le site.

Pour le séjour adulte, les soirées sont libres et un après-midi est consacrée à la visite d'un lieu touristique choisi en concertation avec le groupe.

La clôture des inscriptions se fait au plus tard 15 jours avant le début du séjour.

- **Tarifs :**
 - Séjour en pension complète + hébergement : 258€
 - Séjour en demi-pension sans hébergement : 149€

CONTACTS PRESSE :

Agathe QUELET – Chargée de mission Relations presse et événementiel – Communauté d'Agglomération du Grand Guéret – agathe.quelet@agglo-grandgueret.fr – Tel : 05.55.41.04.08