

STATION SPORTS NATURE

DES MONTS DE GUÉRÉT

SÉJOUR VTT POUR LES 13 - 22 ANS

Roulez avec les champions
du Team SCOTT
Creuse Olympique Guéret ! *

Audrey Menut, Titouan Carod,
Raphaël Gay, Maxime Urruty...



TARIF : 346€ la semaine
du lundi 13h au vendredi 14h

Du 24 au 28 octobre 2016



* présence des champions en fonction de leurs disponibilités



PROGRAMME TYPE SEJOUR VTT** 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
8h - 9h		Petit-déjeuner			
9h - 10h		Grande sortie VTT endurance critique à travers les Monts de Guéret avec pique-nique	Travail technique VTT Maupuy	Rallye VTT avec plusieurs « spéciales »	Travail technique avec évaluation des progrès
10h - 11h					
11h - 12h			Repas	Repas	Repas
12h - 13h					
13h - 14h	Accueil et début de stage		Bilan et briefing de fin de stage		
14h - 15h	Travail technique VTT Maupuy avec évaluation du niveau				
15h - 16h		Activité extra sportive (Labyrinthe Géant ou Les Loups de Chabrières)	Rallye VTT avec plusieurs « spéciales »		
16h - 17h	Echange avec les sportifs du Team SCOTT Creuse Oxygène Guéret	Temps libre		Formation mécanique en atelier	
17h - 18h					
18h - 19h	Séance type renforcement musculaire	Repas			
19h - 20h					
20h - 21h					

Conception : Service Communication du Grand Guéret - Crédits : New Deal - Photos : Creuse Oxygène Guéret

** susceptible de modifications

➔ Hébergement à l'Institut Régional de Formation Jeunesse et Sports, rue Paul Louis Grenier à Guéret.



➔ Site VTT-FFC : 720 km de circuits balisés, 2 descentes VTT, 4 zones de trial.



Séjours en pension complète, encadrés par des éducateurs diplômés d'Etat et organisés par la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret en partenariat avec l'association Creuse Oxygène Guéret et l'Office de Tourisme du Grand Guéret



INFOS / RÉSERVATIONS
TÉL. : 05 55 52 12 12
sportsnature-montsdegueret.com

