

STATION SPORTS NATURE

DES MONTS DE GUÉRET

SÉJOUR VTT POUR LES 13 - 22 ANS

Roulez avec les champions
du Team SCOTT
Creuse Olympique Guéret ! *

Audrey Menut, Perrine Clauzel,
Antoine Bouqueret, Raphaël Gay,
Benjamin Le Ny, Hugo Payroux,
Maxime Urruty



TARIF : 347€ la semaine
du lundi 13h au vendredi 16h

Au choix :

Du 20 au 24 février 2017

Du 17 au 21 avril 2017

Du 21 au 25 août 2017

Du 23 au 27 octobre 2017

Séjour VTT groupes

sur devis

à la demande



* présence des champions en fonction de leurs disponibilités



PROGRAMME TYPE SEJOUR VTT** 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h - 9h		Petit-déjeuner			
9h - 10h		Grande sortie VTT endurance critique à travers les Monts de Guéret avec pique-nique	Travail technique VTT Maupuy	Rallye VTT avec plusieurs « spéciales »	Travail technique avec évaluation des progrès
10h - 11h					
11h - 12h			Repas	Repas	Repas
12h - 13h					
13h - 14h	Accueil et début de stage		Echange avec les sportifs du Team SCOTT Creuse Oxygène Guéret	Activité extra sportive (Labyrinthe Géant ou Les Loups de Chabrières)	Rallye VTT avec plusieurs « spéciales »
14h - 15h	Travail technique VTT Maupuy avec évaluation du niveau				
15h - 16h					
16h - 17h					
17h - 18h					
18h - 19h	Séance type renforcement musculaire	Temps libre	Formation mécanique en atelier		
19h - 20h					
20h - 21h	Repas				

** susceptible de modifications

→ **Hébergement à l'Institut Régional de Formation Jeunesse et Sports (IR)**, rue Paul Louis Grenier à Guéret. Situé à proximité immédiate des lieux de pratique VTT, l'IR est agréé « jeunesse et sports ». Il offre toutes les garanties d'un lieu de vie collective dédié à l'accueil de séjours sportifs. L'IR accueille à l'année le pôle cycliste interrégional. Il dispose d'un local vélo et d'une station de lavage. La restauration se fait sur site.

→ **Site VTT-FFC : 720 km de circuits balisés, 2 descentes VTT, 4 zones de trial.**

Séjours comprenant au minimum 6 stagiaires et au maximum 12 stagiaires.
Clôture des inscriptions au plus tard 15 jours avant le début du séjour.



Séjours en pension complète, encadrés par des éducateurs diplômés d'Etat et organisés par la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret en partenariat avec l'association Creuse Oxygène Guéret et l'Office de Tourisme du Grand Guéret



INFOS / RÉSERVATIONS
TÉL. : 05 55 52 12 12
sportsnature-montsdegueret.com

